



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 1 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 3

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
213,02	Макаронные изделия, запеченные с сыром	180/5	10	15	37	323
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		545	13	16	73	483
Обед						
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	8	6	103
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		805	22	26	106	742
Итого за день			35	42	179	1225

Калькулятор

Повар,



Согласовано

Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

**МЕНЮ**
на 2 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194,05	Каша молочная пшениная жидкая	180/5	7	8	33	233
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69,32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		502	13	27	99	704
Обед						
16,25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
65,13	Суп крестьянский с рисовой крупой со сметаной	200/5	2	4	12	95
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	23	27	91	701
Итого за день			36	54	190	1405

Калькулятор _____

Повар _____



Согласовано

Директор

[Signature]

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 3 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
206	Плов с изюмом	200	5	20	57	432
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Завтрак		500	12	23	114	714
Обед						
34,06	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	66
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		740	31	28	89	717
Итого за день			43	51	203	1431

Калькулятор

Повар

[Signature]



Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 4 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,15	Каша молочная Дружба жидкая	180/5	6	8	32	221
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		555	14	13	81	487
Обед						
19,17	Салат из свежих помидоров	60	1	3	2	41
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	32	35	118	906
Итого за день			46	48	199	1393

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.

**МЕНЮ**
на 5 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 7

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160,1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5	5	18	132
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69,32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		510	11	24	84	601
Обед						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302	Каша пшеничная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	22	27	98	716
Итого за день			33	51	182	1317

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 6 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 1

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,05	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		670	14	10	86	485
Обед						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		735	24	20	114	712
Итого за день			38	30	200	1197

Калькулятор

Повар

Директор _____

Ген. директор АО «Общепит»

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
315,04	Запеканка рисовая с творогом с маслом сливочным	150/5	8	11	44	312
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		525	12	12	85	494
Обед						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
451,13	Биточки рубленные из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		798	24	26	98	714
Итого за день			36	38	183	1208

Повар

Dev



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 8 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 3

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194,05	Каша молочная пшенная жидкая	180/5	7	8	33	233
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
69,32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		512	14	27	104	726
Обед						
16,25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	29	32	102	810
Итого за день			43	59	206	1536

Калькулятор

Повар

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
206	Плов с изюмом	200	5	20	57	432
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Завтрак		500	12	23	114	714
Обед						
78,05	Икра свекольная	60	1	5	7	78
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	25	24	112	758
Итого за день			37	47	226	1472

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 10 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 5

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,15	Каша молочная Дружба жидкая	180/5	6	8	32	221
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		565	11	9	89	473
Обед						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
488,01	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	32	30	83	718
Итого за день			43	39	172	1191

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
213,02	Макаронные изделия, запеченные с сыром	180/5	10	15	37	323
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		615	12	15	81	508
Обед						
19,17	Салат из свежих помидоров	60	1	3	2	41
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		780	24	19	119	730
Итого за день			36	34	200	1238

Калькулятор

Повар

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

The circular logo contains the following text:

- Top arc:** ОБЩЕСТВО ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫХ КОММУНИКАЦИЙ
- Inner top arc:** МЕЖДУНАРОДНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
- Center:** «Общество»
- Bottom center:** ОИО
- Inner bottom arc:** МЕДИАСЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ
- Outer bottom arc:** МЕДИАСЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ

There are also several phone numbers around the perimeter, including 8(495) 626-9035.

День: 7
Неделя: 2

Калькулятор

Повар